

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его прочность.

Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;



- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
- во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.
- пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.



Если вы оказались в холодной воде:

- не делайте никаких резких движений, зацепитесь за какую-нибудь точку опоры (льдину, ветку кустарника);
- если какая-то часть одежды мешает или тянет вниз, попробуйте освободиться от неё;
- если лёд тонкий, его необходимо подламывать до тех пор, пока не встретится твёрдый участок;
- вытащите на лёд сначала одну, затем другую ногу;



- перекатитесь, затем лягте на живот и, широко раскинув руки, попытайтесь выползти из опасной зоны – до твердого льда или предмета (дерево, земля);
- оказавшись на твердом участке, немедленно отожмите мокрую одежду.



Если на Ваших глазах провалился человек, необходимо принять следующие меры:

- Помогать пострадавшему следует в одиночку, в крайнем случае вдвоём.
- Надо лечь на живот, подползти к пролому на льду и

подать провалившемуся конец верёвки, лыжную палку, ремень, связанные шарфы и т.д.

- Допустимо нескольким людям лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так ползком пододвинувшись к полынье помочь человеку.
- Пострадавшего надо как можно быстрее доставить в тёплое место, переодеть в сухую одежду и обувь, напоить горячим чаем.



Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности !

А если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в управление ГОЧС Администрации города Сургута 050, 112, 52-41-04