

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА № 30**

РАССМОТРЕНА  
на заседании педагогического  
от «29» марта 2024 г.  
Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ НШ № 30  
С.А. Загретдинова  
«18» апреля 2024 г.  
Приказ № НШ30-13-252/4

**Подписано электронной подписью**

Сертификат:  
009D73F014C61728B5C0553D1B5E081DB2  
Владелец:  
Загретдинова Светлана Анатольевна  
Действителен: 14.04.2023 с по 07.07.2024

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа  
физкультурно – спортивной направленности  
«Спортивный клуб «Олимпиец»**

Возраст обучающихся 6-7 лет  
Срок реализации программы 1 год  
Автор-составитель программы:  
Шипаев Виктор Александрович,  
педагог дополнительного образования

Сургут, 2024

## **Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Олимпиец» разработана для учащихся 6-7 лет. Данная программа реализуется в течение учебного года, 1 ч. в неделю, всего 34 часа.

Сегодня, очевидно, что формирование школы XXI века невозможно без глубокого изучения и использования национально-регионального компонента в системе образования и воспитания. В этом наш богатейший духовный, интеллектуальный ресурс, позволяющий надеяться на оптимистические перспективы России. Одним из путей раскрытия подобного потенциала является введение национально-регионального компонента в содержание образования. Можно смело сказать, что физкультурное образование школьников в новой ситуации получает возможность возрождения и развития подлинно народных традиций на основе их внедрения в систему физического воспитания.

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Уровень:** стартовый.

**Автор-составитель программы:** Шипаев Виктор Александрович, педагог дополнительного образования

## ПАСПОРТ

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный клуб «Олимпиец»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Шипаев Виктор Александрович, педагог дополнительного образования
Год разработки	2024
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Рассмотрена заседании педагогического совета (протокол от 29.03.2024 № 6); приказ МБОУ НШ №30 №НШ30-13-252/4 от 18.04.2024 г.
Уровень	стартовый
Информация и наличии рецензии	нет
Цель	создание условий для развития физических качеств личности через изучение спортивных национальных видов спорта народов Севера.
Задачи	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– дать базовые знания по разделу национальные виды спорта.</li> <li>– способствовать формированию интереса к культуре народов (ненцев, ханты) через занятия северным многоборьем.</li> </ul> <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способствовать формированию обучающихся разносторонней физической и функциональной подготовки и навыков самостоятельной подготовки к спортивным мероприятиям; приобретение соревновательного опыта;</li> <li>– содействовать психическому и физическому оздоровлению учащихся;</li> <li>– содействовать развитию интеллектуального потенциала учащихся (логического, аналитического и абстрактного мышления, внимания, воображения);</li> <li>– содействовать развитию коммуникативной деятельности в команде;</li> <li>– формировать привычки к здоровому образу жизни;</li> </ul> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– содействовать формированию таких черт личности ребенка как: ответственность за порученное дело, коммуникабельность, коллективизм, умение уважать личность другого человека;</li> <li>– способствовать формированию сплоченного детского коллектива – спортивной команды.</li> </ul>
Ожидаемые результаты освоения программы	<p>Реализация представленной рабочей образовательной программы предполагает следующие <b>предметные результаты</b>:</p> <p><i>учащиеся будут знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– об истории возникновения национальных видов спорта в России;</li> <li>– о традициях и обычаях народов севера;</li> <li>– об особенностях физической подготовки спортсменов в</li> </ul>

	<p>северном многоборье;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–об уровне развития национальных видов спорта в России.</li> <li>–знать:</li> <li>–способы развития основных физических качеств, необходимых многоборцу (силы, выносливости, быстроты, координации);</li> <li>–уровень физической подготовленности и функциональные возможности своего организма;</li> <li>–особенности природных условий родного края;</li> <li>–основные правила безопасности при проведении занятий;</li> <li>–правила соревнований по НВС северного многоборья;</li> <li>–как вести себя в экстремальной ситуации;</li> <li>–основы техники в северном многоборье/прыжки через нарты, метание тынзьяна на хорей, метание топора на дальность, тройной национальный прыжок.</li> <li>–изготавливать, ремонтировать спортивный инвентарь (плести тынзьянь, топорики);</li> <li>–готовить место для проведения соревнований;</li> <li>–выполнять непрерывно прыжки через нарты;</li> <li>–выполнять тройной национальный прыжок;</li> <li>–метать тынзьянь на хорей;</li> <li>–метать топорик на дальность;</li> <li>–преодолевать сложные участки пути в кроссе;</li> <li>–оказать первую помощь при травмах.</li> </ul> <p><i>приобретут навыки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–владения собой в трудных ситуациях, преодолению естественных препятствий;</li> <li>–оказания элементов первой доврачебной помощи;</li> <li>–ориентирования на местности;</li> <li>–самоконтроля, самостоятельности, активности и ответственности.</li> </ul> <p><b>Личностные результаты</b></p> <p>У учащихся будут сформированы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–ответственность за порученное дело, коммуникабельность, чувства коллективизма, уважительное отношение к личности другого человека;</li> <li>–навыки взаимопомощи и взаимовыручки;</li> <li>–морально-волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие;</li> <li>–умения самостоятельно оценивать свои возможности и находить правильные решения;</li> <li>–толерантность - умение исходить из интересов коллектива, подчиняться его требованиям и жить в соответствии с законами, принятыми в обществе.</li> </ul>
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю / год	1 часа в неделю, 34 часа в год
Возраст обучающихся	6-7 лет
Методическое обеспечение	видеозаписи (учебные и познавательные фильмы по спортивному туризму и скалолазанию, видеосюжеты и видеоролики о соревнованиях и тренировках, видеоматериал об известных спортсменах России и мира);

	<p>дидактический материал (плакаты, фотографии, наглядные пособия);  различная литература (книги, методические пособия, журналы, статьи);  интернет (полезные ссылки, официальные сайты).  Интернет-ресурсы:  1. Туризм спортивный в Москве и России:  <a href="http://www.tmmoscow.ru/">http://www.tmmoscow.ru/</a>  2. Федерация спортивного туризма России: <a href="http://www.tssr.ru/">http://www.tssr.ru/</a></p>
<p>Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)</p>	<p>спортивный зал- 1,  «полоса препятствий» для практических занятий- 1;  бивуачное оборудование- 1,  карты, компас, скакалки, кубики, мячи- по 6 шт. на группу.</p>

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## **Нормативно-правовое обеспечение программы:**

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. [Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» \(с изменениями\).](#)
2. [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».](#)
3. [Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».](#)
4. [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».](#)

А также другими Федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ, законами и иными нормативными правовыми актами субъекта РФ (Ханты-Мансийского автономного округа – Югры), содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере дополнительного образования детей, нормативными и уставными документами МБОУ НШ № 30.

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы осуществляется за пределами Федеральных государственных образовательных стандартов и не предусматривает подготовку обучающихся к прохождению государственной итоговой аттестации по образовательным программам.

**Актуальность программы:** Национальные республики и округа Российской Федерации в своих концепциях образования предусматривают обучение и воспитание учащихся с учетом менталитета своего народа. Сегодня, очевидно, что формирование школы XXI века невозможно без глубокого изучения и использования национально-регионального компонента в системе образования и воспитания. В этом наш богатейший духовный, интеллектуальный ресурс, позволяющий надеяться на оптимистические перспективы России. Одним из путей раскрытия подобного потенциала является введение национально-регионального компонента в содержание образования.

**Новизна программы:** заключается в том, что включение национально-регионального компонента применительно к нашему округу предполагает использование традиционного двигательного материала ханты и манси, что играет существенную роль в нравственном, интеллектуальном, патриотическом, эстетическом становлении подрастающего поколения. Можно смело сказать, что физкультурное образование школьников в новой ситуации получает возможность возрождения и развития подлинно народных традиций на основе их внедрения в систему физического воспитания.

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Уровень:** стартовый.

**Отличительные особенности программы.** Физическая культура индивида должна формироваться через национальные традиции физического воспитания как

часть общей этнической культуры личности. Из народной системы физической культуры следует перенять все лучшие, гуманные, мудрые ее достижения, обогатить их опытом современной практики и методики физического воспитания. Содержание программы позволяет познакомиться с историей возникновения национальных видов спорта в России, изучить традиции и обычаи манси и ханты; изучить особенности физической подготовки спортсменов в северном многоборье; узнать способы развития основных физических качеств, необходимых многоборцу (силы, выносливости, быстроты, координации); как применить правила соревнований по НВС северного многоборья.

**Адресат программы:** обучающиеся 6-7 лет

**Количество обучающихся в группе:** 16 человек.

**Объем программы:** 34 часа.

**Форма обучения:** очно.

Цель программы: создание условий для развития физических качеств личности через изучение спортивных национальных видов спорта народов Севера.

**Задачи:**

Обучающие:

- дать базовые знания по разделу национальные виды спорта.
- способствовать формированию интереса к культуре народов (ненцев, ханты) через занятия северным многоборьем.

Развивающие:

- способствовать формированию обучающихся разносторонней физической и функциональной подготовки и навыков самостоятельной подготовки к спортивным мероприятиям; приобретение соревновательного опыта;
- содействовать психическому и физическому оздоровлению учащихся;
- содействовать развитию интеллектуального потенциала учащихся (логического, аналитического и абстрактного мышления, внимания, воображения);
- содействовать развитию коммуникативной деятельности в команде;
- формировать привычки к здоровому образу жизни;

Воспитательные:

- содействовать формированию таких черт личности ребенка как: ответственность за порученное дело, коммуникабельность, коллективизм, умение уважать личность другого человека;
- способствовать формированию сплоченного детского коллектива – спортивной команды

## *II. Содержание программы*

## Учебно-тематический план

№ п/п	Раздел	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Национальные игры	9	4	5	Игра
2	Тройной национальный прыжок.	11	5	6	Зачет
3	Прыжки через нарты	10	4	6	Соревнование
4	Метание тынзяня на хорей	4	1	3	Соревнование
		<b>34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	

Содержание программы включает перечень традиционно-народных физических упражнений, игр и национальных видов спорта, направленных на комплексное развитие физических качеств, при этом учитываются этнические особенности ханты. Основу двигательных умений и навыков составляют исторически сложившиеся и устоявшиеся системы традиционно народных физических упражнений. К ним относятся легкоатлетические упражнения из национальных игр, прыжки через нарты, тройной национальный прыжок, метание тынзяня на хорей, метание топорика на дальность, бег с палкой по пересечённой местности. Все они возникли на основе естественных движений человека, необходимых для обеспечения его жизнедеятельности. В своей совокупности данные упражнения создают нужный человеку фонд двигательных умений и навыков и в настоящее время составляют основу двигательной деятельности человека. Поэтому именно традиционные упражнения национальных видов спорта, игр заслужили право войти в содержание школьной учебной программы по предмету «Физическая культура».

В структуре содержания учебного предмета программы выделяются три основных блока: образовательный, который включает в себя формирование и совершенствование двигательных умений, навыков и связанных с ними специальных знаний, представляющих собой базовую основу национально - регионального компонента физической культуры; воспитательный, оказывающий положительное воздействие на физические, морально-волевые, нравственные качества личности занимающихся; оздоровительный, предназначенный для воздействия на здоровье, физическое и моторное развитие школьников.

**Теоретические сведения.** Краткие исторические сведения о возникновении национальных видов спорта их использование на охоте, рыбалке, обычаи и традиции народов ханты и ненецкого народа. Правила безопасности при проведении занятий, оказание первой помощи. Правила соревнований по НВС северного многоборья. Обучение, ознакомление с отдельными элементами техники в национальных видах спорта.

**Тройной национальный прыжок.** Многоскоки, многократные прыжки на двух ногах, прыжки в низком приседе. Повторять прыжки в длину с разбега (меняя разбег). Прыгать через веревочку, обозначая полет, меняя расстояние от толчка, или же высоту веревочки от 50 до 70 см. Прыжки на правой и на левой ноге на расстояние от 0 м до 5 м. Толчковый бег. Прыжки на месте, толчком с двух ног, держась за гимнастическую стенку (кол-во прыжков за 10 с, 20 с, 30 с) и т.д. Прыжки через скакалку (кол-во за 15 сек, 30 сек, 60 сек, 1 мин, за 10 мин.). Прыжки через одно, два, три препятствия толчком двух ног (можно использовать козла, коня, мячи,



гимнастические палки, веревки на высоте до 20 см; на улице - флажки, кусты, кочки, шины и др. предметы).

**Прыжки через нарты.** Повторять прыжки в длину и высоту с разбега (см. упр. для тройного прыжка). Прыжки через гимнастические палки, скамейки, мячи, с одновременным отталкиванием с двух ног. Прыжки на одной ноге через препятствия. Повторять имитационные прыжки через мячи, гимнастические скамейки с последующим бегом по кругу (залу). Метание топора на дальность. Прыжки на одной, на двух ногах с продвижением вперед. Сгибание и разгибание рук лежа на гимнастической скамейке, полу, у гимнастической стенки и т.д. Перетягивание палки, сидя на полу, одной и двумя руками, опираясь о ступни партнера. Метание набивного мяча. Упражнения на перекладине, на гимнастической стенке (висы, подъёмы, подтягивания.)

**Метание тынъзяня на хорей.** Работа с лыжным эспандером, силовым эспандером, резиновым жгутом. Работа на тренажере.

### **Планируемые результаты**

Реализация представленной рабочей образовательной программы предполагает следующие **предметные результаты:**  
*учащиеся будут знать:*

- об истории возникновения национальных видов спорта в России;
- о традициях и обычаях ненцев и коми;
- об особенностях физической подготовки спортсменов в северном многоборье;
- об уровне развития национальных видов спорта в России.
- знать:
- способы развития основных физических качеств, необходимых многоборцу (силы, выносливости, быстроты, координации);
- уровень физической подготовленности и функциональные возможности своего организма;
- особенности природных условий родного края;
- основные правила безопасности при проведении занятий;
- правила соревнований по НВС северного многоборья;
- как вести себя в экстремальной ситуации;
- основы техники в северном многоборье/прыжки через нарты, метание тынъзяня на хорей, метание топора на дальность, тройной национальный прыжок.
- изготавливать, ремонтировать спортивный инвентарь (плести тынъзянь, топорики);
- готовить место для проведения соревнований;
- выполнять непрерывно прыжки через нарты;
- выполнять тройной национальный прыжок;
- метать тынъзянь на хорей;
- метать топорик на дальность;
- преодолевать сложные участки пути в кроссе;
- оказать первую помощь при травмах.

*приобретут навыки:*

- владения собой в трудных ситуациях, преодолению естественных препятствий;

- оказания элементов первой доврачебной помощи;
- ориентирования на местности;
- самоконтроля, самостоятельности, активности и ответственности.

### ***Личностные результаты***

У учащихся будут сформированы:

- ответственность за порученное дело, коммуникабельность, чувства коллективизма, уважительное отношение к личности другого человека;
- навыки взаимопомощи и взаимовыручки;
- морально-волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие;
- умения самостоятельно оценивать свои возможности и находить правильные решения;
- толерантность - умение исходить из интересов коллектива, подчиняться его требованиям и жить в соответствии с законами, принятыми в обществе.

### Ш. Календарный учебный график

№ п/п	месяц	Число	Время	Форма занятий	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма аттестации и/контроля
		факт						
1	сентябрь			Теория	1	Краткие исторические сведения о возникновении национальных видов спорта их использование наохоте, рыбалкеобычаи и традиции ненецкого и ханты народов.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	беседа
2	сентябрь			Практика	1	Правила безопасности при проведении занятий, оказание первой помощи.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	беседа
3	сентябрь			Практика	1	Правила соревнований по НВС северного многоборья.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	наблюдение
4	сентябрь			теория	1	Обучение, ознакомление с отдельными элементами техники в национальных видах спорта	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	игра
5	октябрь			теория	1	Правила безопасности при проведении занятий, оказание первой помощи. Обучение, ознакомление с отдельными элементами техники в национальных видах спорта	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	письменный опрос
6	октябрь			Практика	1	Спортивное оборудование и инвентарь в северном многоборье.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	проект
7	октябрь			Практика	1	Травмы при несчастных случаях. Причины их возникновения.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	тематический кроссворд
8	октябрь			Практика	1	Основы техники в северном многоборье/прыжки через нарты, метание тынъзяня на хорей, метание топора на дальность, тройной национальный прыжок, бег с палкой попересеченной местности	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	зачёт
9	ноябрь			Теория	1	Изготовление	спортивный	наблюдение

						спортивного инвентаря все верном многоборье и подготовка к соревнованиям.	ый зал, пр. Ленина, 68/1	ие
10	ноябрь			Теория	1	Обучение, ознакомление с отдельными элементами техники в национальных видах спорта	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	беседа
11	ноябрь			Практика	1	Многоскоки, многократные прыжки на двух ногах, прыжки в низком приседе.	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	круглый стол
12	ноябрь			Практика	1	Прыгать через веревочку, обозначая полет, меняя расстояние от толчка, или жевысоту вёревочки от 50 до 70 см.	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
13	декабрь			Практика	1	Прыжки на правой и на левой ноге на расстояние.	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	тестирова ние
14	декабрь			Практика	1	Толчковый бег. Прыжки наместе, толчком с двух ног, держась за гимнастическую стенку (кол-во прыжков за 10 с, 20 с, 30 с) и т.д,	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	анкетиров ание
15	декабрь			Практика	1	Прыжки через скакалку (кол- во за 15 сек, 30 сек, 60 сек, 1 мин, за 10 мин.).	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	соревнова ние
16	декабрь			Практика	1	Прыжки через одно, два, три препятствия толчком двух ног	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
17	январь			Практика	1	Прыжки в высоту с разбега, с места, с двух шагов, с пяти шагов.	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	тестирова ние
18	январь			Теория	1	Приседания на правой, левой ноге(можно с грузом) (кол-во раз),	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	анкетиров ание
19	январь				1	Прыжки на месте, толчком с двухног, держась за гимнастическую стенку (кол-вопрыжков за 10 с, 20 с, 30 с)	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	
20	февраль			Практика	1	Бег с грузом на дистанцию	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	
21	февраль			Теория	1	Прыжки вверх с доставанием	спортивн ый зал,	беседа

						подвешенных предметов.	пр. Ленина, 68/1	
22	февраль			Теория/ практика	1	Прыжки в длину и высоту с разбега	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	наблюдение
23	февраль			Практика	1	Прыжки через гимнастические палки, скамейки, мячи, с одновременным отталкиванием с двух ног.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
24	март			Теория/ практика	1	Прыжки на одной ноге через препятствия.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	игра
25	март			Теория/ практика	1	Имитационные прыжки через мячи, гимнастические скамейки с последующим бегом по кругу (залу).	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	тестирование
26	март			Теория/ практика	1	Прыжки в длину и высоту с разбега	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
27	март			Практика	1	Прыжки на одной, на двух ногах с продвижением вперед	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
28	апрель			Практика	1	Сгибание и разгибание рук лежа на гимнастической скамейке, полу, у гимнастической стенки	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	конкурс
29	апрель			Практика	1	Метание набивного мяча.	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	игра
30	апрель			Практика	1	Упражнения на перекладине, на гимнастической стенке (висы, подьёмы, подтягивания.)	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	тестирование
31	апрель			Практика	1	Прыжки в длину и высоту с разбега	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	беседа
32	май			Практика	1	Имитационные прыжки через мячи, гимнастические скамейки с последующим бегом по кругу (залу)	спортивный зал, пр. Ленина, 68/1	наблюдение
33	май			Теория/ практика	1	Бег с грузом (меняя темп бега на разных отрезках дистанции).	спортивный зал, пр. Ленина,	зачёт

							68/1	
34	май			Теория/ практика	1	Сгибание и разгибание рук лежа на гимнастической скамейке, полу, у гимнастической стенки	спортивн ый зал, пр. Ленина, 68/1	Соревнова ние

## **IV. Методическое обеспечение программы**

Образовательный процесс по программе направлен на развитие инженерных способностей учащихся. Каждое занятие обеспечивает развитие личности ребенка. При планировании и проведении занятий применяется личностно-ориентированная технология обучения, в центре внимания которой неповторимая личность, стремящаяся к реализации своих возможностей, а также системно-деятельностный метод обучения. Данная программа допускает творческий, импровизированный подход со стороны детей и педагога того, что касается возможной замены порядка раздела, введения дополнительного материала, методики проведения занятий. Руководствуясь данной программой, педагог имеет возможность увеличить или уменьшить объем и степень технической сложности материала в зависимости от состава группы и конкретных условий работы. На занятиях «Веселые каникулы. Занимательное программирование» используются в процессе обучения дидактические игры, отличительной особенностью которых является обучение средствами активной и интересной для детей игровой деятельности. Дидактические игры, используемые на занятиях, способствуют:

- развитию мышления (умение доказывать свою точку зрения, анализировать, сравнивать, генерировать идеи и на их основе синтезировать свои собственные),
- речи (увеличение словарного запаса, выработка научного стиля речи);
- воспитанию ответственности, аккуратности, отношения к себе как самореализующейся личности, к другим людям (прежде всего к сверстникам), к труду.

При реализации программы, в основном используются игровые методы, которые не только интересны ребятам, но и стимулируют их к дальнейшей работе и саморазвитию.

Приемы и методы организации занятий.

### **I. Методы организации и осуществления занятий:**

1. Перцептивный акцент: а) словесные методы (рассказ, беседа, инструктаж, чтение справочной литературы); б) наглядные методы (демонстрации мультимедийных презентаций, фотографии); в) практические методы (упражнения, задачи).

2. Гностический аспект:

- а) иллюстративно- объяснительные методы;
- б) репродуктивные методы;
- в) проблемные методы (методы проблемного изложения) дается часть готового знания;
- г) эвристические (частично-поисковые) большая возможность выбора вариантов;
- д) исследовательские – дети сами открывают и исследуют знания.

3. Логический аспект:

- а) индуктивные методы, дедуктивные методы;
- б) конкретные и абстрактные методы, синтез и анализ, сравнение, обобщение, абстрагирование, классификация, систематизация, т.е. методы как мыслительные операции.

## **II. Методы стимулирования и мотивации деятельности**

Методы стимулирования мотива интереса к занятиям: познавательные задачи, учебные дискуссии, опора на неожиданность, создание ситуации новизны, ситуации гарантированного успеха и т.д. Методы стимулирования мотивов долга, сознательности, ответственности, настойчивости: убеждение, требование, приучение, упражнение, поощрение.

**Материально-техническое обеспечение:** спортивный зал, «полоса препятствий» для практических занятий; бивуачное оборудование, карты, компас, скакалки, кубики, мячи.

### **Информационно-методическое обеспечение:**

- видеозаписи (учебные и познавательные фильмы по спортивному туризму и скалолазанию, видеосюжеты и видеоролики о соревнованиях и тренировках, видеоматериал об известных спортсменах России и мира);
- дидактический материал (плакаты, фотографии, наглядные пособия);
- различная литература (книги, методические пособия, журналы, статьи);
- интернет (полезные ссылки, официальные сайты).

### **Интернет-ресурсы:**

1. Туризм спортивный в Москве и России: <http://www.tmmoscow.ru/>
2. Федерация спортивного туризма России: <http://www.tssr.ru/>

## **Воспитательный компонент**

Воспитательная деятельность. Работа с родителями.

Основной формой работы с детьми в рамках воспитательной деятельности является игра.

Работа с родителями предусматривает:

- индивидуальные беседы и консультации;
- мастер-класс;
- рассылку в родительские чаты тематических консультаций;

## **V. Оценочные материалы и формы аттестации**

### **Формы аттестации**

#### **Способы определения результативности**

Основная форма определения результативности обучения – мониторинг качества знаний учащихся по разделам программы, проводится 3 раза в год в начале, в середине и конце учебного года. Промежуточный контроль над подготовленностью обучающихся осуществляется в форме соревнований, тестов, викторин, УТП и т.д. Для учащихся предусмотрена сдача спортивных нормативов. В процессе всего образовательного периода отслеживаются все спортивные достижения (выполнение требований по присвоению классификационных разрядов, выступление на спортивных соревнованиях различного уровня и ранга) каждого учащегося

**Формы подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

Форма подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы – соревнование, поход. Это



мероприятие является контрольным и служит показателем освоения детьми программы, а также сплачивают детский коллектив.

### **Критерии оценки результативности**

Критерии оценки уровня теоретической подготовки:

– **высокий уровень** – учащийся освоил практически весь объем знаний 100-80%, предусмотренных программой за конкретный период; специальные термины употребляет осознанно и в полном соответствии с их содержанием;

– **средний уровень** – у учащегося объем усвоенных знаний составляет 70-50%; сочетает специальную терминологию с бытовой;

– **низкий уровень** – учащийся овладел менее чем 50% объема знаний, предусмотренных программой; учащийся, как правило, избегает употреблять специальные термины.

Критерии оценки уровня практической подготовки:

– **высокий уровень** – учащийся овладел на 100-80% умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период; работает с оборудованием самостоятельно, не испытывает особых трудностей; выполняет на 100-80% спортивные нормативы по спортивному туризму;

– **средний уровень** – у учащегося объем усвоенных умений и навыков составляет 70-50%; работает с оборудованием с помощью педагога; в основном, выполняет задания на основе образца;

– **низкий уровень** – учащийся овладел менее чем 50%, предусмотренных умений и навыков; испытывает серьезные затруднения при работе с оборудованием; в состоянии выполнять лишь простейшие практические задания педагога.

Результаты аттестации фиксируются в Протоколе аттестации учащихся, который является одним из отчетных документов.

Система контроля и оценки детских достижений дает возможность проследить развитие каждого ребенка, выявить наиболее способных, создать условия для их дальнейшего развития, определить степень освоения программы и своевременно внести корректировку в образовательно-воспитательный процесс.

## Список литературы

### Для педагога:

1. Банковский Ю.В. Основы спортивной тренировки в горных видах спорта (альпинизм, скалолазание, горный туризм). - М.: Вилад, 2010.
2. Байковский Ю.В. Особенности формирования и классификация горных неолимпийских видов спорта. - М.: Вертикаль, 2009.
3. Константинов Ю.С., А.Г. Маслов. Туризм и краеведение - Москва, Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения, 2009.
4. Начальная подготовка альпинистов. Часть 1, 2.. – 3-е изд., под ред. Захарова П.П., перераб. и доп. – М.: ТВТ Дивизион, 2009.
5. Спортивный туризм: туристское многоборье.– Издательство: Международный благотворительный фонд «Серебряный век», 2015.

### Интернет-ресурсы:

1. Туризм спортивный в Москве и России: <http://www.tmmoscow.ru/>
2. Федерация спортивного туризма России: <http://www.tssr.ru/>

### Для учащихся:

1. Ю.С. Константинов, А.Г. Маслов. Туризм и краеведение - Москва, Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения, 2005.
2. Е.Г. Ромашков. Туристские походы выходного дня.
3. Сборник материалов, составленный на основе дневников, фотографий, рисунков участников туристских походов. «Самодеятельный туризм глазами новичка», Ханты- Мансийск, 2009.
4. Туризм и культурное наследие сибирского региона. Ханты-Мансийск, 2011.

## Приложение 1. Карта наблюдений

Карта наблюдений

Учебный год: \_\_\_\_\_

Показатели	Критерии		
	1 балл	2 балла	3 балла
Национальные игры			
Тройной национальный прыжок.			
Прыжки через нарты			
Метание тынзяня на хорей			

3 балла – высокий уровень,

2 балла – средний уровень,

1 балл – низкий уровень