

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины								
							Са	Мг	Р	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	Са	Мг	Р	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг
Расходник Ленинградский																						
Напиток Грушевый	ТТК	200	1,66	2,82	18,30	85,69	15,44	15,94	40,23	0,62	9,60	179,82	0,14	0,06	5,28							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	200	0,02	0,02	14,57	37,00	21,11	13,33	17,78	2,56	0,00	2,22	0,44	0,02	5,56							
Ренки из пшеничного хлеба	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Итого за прием		5	0,52	0,07	3,49	16,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
5 День																						
Обед 7-11 лет																						
Виточек Нежный	ТТК																					
Кукуруза	ТТК	100	15,05	14,03	17,00	248,00	31,44	16,71	122,73	1,65	21,12	31,40	0,58	0,11	0,02							
Суп из овощей с фасолью	ТТК	15	0,33	0,06	4,10	8,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Рис с овощами	ТТК	250	5,22	3,75	25,99	133,26	23,94	17,61	42,75	0,68	12,00	229,99	0,20	0,06	0,00							
Напиток из плодов шиповника	ТТК	180	4,62	8,42	42,67	274,09	25,84	35,03	98,14	0,87	26,51	587,25	0,48	0,05	1,65							
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	200	0,69	0,29	19,64	92,60	12,51	3,42	3,55	0,63	0,03	163,43	0,76	0,01	200,00							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Итого за прием		25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
решенное значение за 1 неделю		795	29,30	27,05	132,43	869,16	93,73	72,77	267,17	3,83	59,66	1 012,07	2,02	0,23	209,87							
		758	34,70	47,16	199,97	778,02	110,18	70,08	221,94	3,74	51,26	551,61	1,50	0,19	57,52							
Наименование блюда																						
2 Неделя																						
1 День																						
Обед 7-11 лет																						
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК	200	1,41	8,30	8,02	115,36	28,05	14,65	33,17	0,56	9,60	182,82	0,16	0,04	9,78							
Каша Гречневая с филе индейки	ТТК	230	28,22	14,44	38,40	453,68	43,18	115,13	341,41	4,59	41,09	530,60	1,00	0,21	1,68							
Сметана	ТТК	17	0,41	2,24	0,56	24,38	8,78	0,89	6,01	0,02	6,80	12,13	0,03	0,00	0,02							
Компот из смеси сухофруктов	ТТК	200	1,02	0,06	36,88	125,00	28,61	18,29	25,54	0,58	0,02	116,63	1,10	0,01	0,32							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Ренки из пшеничного хлеба	ТТК	10	1,03	0,14	6,97	33,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Итого за прием		682	33,77	25,44	101,85	806,41	108,61	148,96	406,13	5,75	57,51	842,19	2,30	0,26	11,79							
2 День																						
Обед 7-11 лет																						
Говядина отварная для I блюда	ТТК																					
Суп гороховый	ТТК	16	4,35	3,11	0,63	46,08	1,23	2,10	16,02	0,26	0,00	5,91	0,05	0,00	0,01							
Паста Школьный с томатом	ТТК	250	5,40	4,87	28,35	140,25	31,15	30,14	76,68	1,79	12,00	224,43	0,26	0,18	4,60							
Компот из свежих яблок	ТТК	250	24,59	16,21	36,58	397,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	6,09	3,15	3,96	0,79	0,02	2,03	0,08	0,01	1,60							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Итого за прием		25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
		766	37,88	24,83	102,89	748,52	38,47	35,39	96,66	2,84	12,02	232,37	0,39	0,19	6,21							
5 День																						
Обед 7-11 лет																						
Оглетцы Белорусские	ТТК	100	19,75	19,73	10,93	271,00	14,46	15,76	98,97	1,24	2,57	11,50	1,91	0,11	0,71							

